



OHNE

D³



**FEHLT
DIR
WAS**



OHNE **D₃** FEHLT DIR WAS

Warum geht es uns gut, wenn die Sonne scheint?

Unter anderem deshalb, weil unser Körper dann in der Lage ist, ausreichend Vitamin D herzustellen. Für eine ausreichende Versorgung ist daher genügend Sonnenlicht notwendig. Doch gerade in der dunklen Jahreszeit ist dies oftmals gar nicht so leicht zu erreichen. Etwa 2/3 der Bevölkerung gelingt es nicht ausreichend wirksames Vitamin D zu bilden.

Unser Körper braucht Vitamin D – denn ohne D fehlt dir was!

Vitamin D unterstützt das Immunsystem, trägt zum Erhalt gesunder Knochen, Zähne und Muskeln bei und ist an zahlreichen Stoffwechselfvorgängen im Körper beteiligt.

Für wen ist eine zusätzliche Vitamin-D-Zufuhr sinnvoll?



Sonnenanbeter Für alle Tapferen, die während der dunklen Jahreszeit auf ausreichend Sonnenlicht verzichten müssen und den Frühling herbeisehnen



Bürotiger Für alle, die viel Zeit in geschlossenen Räumen verbringen und aufgrund dessen die Sonne selten zu Gesicht bekommen



Senioren Denn mit steigendem Alter nimmt die Fähigkeit Vitamin D selbst zu bilden ab. Auf die eigene Knochengesundheit sollte hingegen verstärkt geachtet werden



Vegetarier und Veganer Da vorwiegend tierische Produkte Vitamin D beinhalten, ist es für Vegetarier und Veganer besonders wichtig eine ausreichende tägliche Zufuhr zu gewährleisten

Ihr Bedarf? Lassen Sie sich in Ihrer Apotheke beraten!

Apothekenstempel

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Vitamin D₃

- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei



Entwickelt & hergestellt in
Deutschland

