

# Pure Encapsulations<sup>®</sup>

# Unser Qualitätsversprechen

Wir bei Pure Encapsulations® entwickeln Nahrungsergänzungen für alle, die nur das Beste für ihre Gesundheit wollen. Als Experten mit rund 30 Jahren Erfahrung bieten wir Produkte in herausragender Qualität, die gleich mehrere Schritte weiter geht.

## Optimale Verträglichkeit

Dank der hypoallergenen Herstellung sind unsere Nährstoffpräparate im Allgemeinen auch für sensible Menschen, Allergiker und Personen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten sehr gut verträglich.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge





### Entwickelt von Experten

Unsere Produkte in Österreich und Deutschland werden nach wissenschaftlichen Studien und Erkenntnissen von unserem Expertenteam entwickelt.



### Einsatz bester Rohstoffe

Für die gleichbleibende Qualität der Produkte verwenden wir nur geprüfte Rohstoffe, die durch anerkannte Messmethoden untersucht werden.

### Reinheit, durch Kontrollen bestätigt

Unsere Rohstoffe und Produkte werden unter anderem auf mikrobiologische Verunreinigungen, Schwermetalle sowie Lösungsmittelrückstände überprüft.



### Ideale Bioverfügbarkeit

Für die erwünschte Wirkung und Bioverfügbarkeit setzen wir in unseren Rezepturen nur auf hochwertige Verbindungen wie organisch gebundene Mineralstoffe.

### Höchste Qualitätsstandards

Wir arbeiten nach den strengsten Produktionsrichtlinien weltweit und haben uns die Standards des US-amerikanischen Arzneibuchs (USP) zum Vorbild genommen.



### Nachhaltiges Handeln

Wir nehmen unsere Verantwortung ernst und optimieren unsere Produktionskette sowie die Verpackung laufend. Auch bei Rohstoffen wie etwa Fischöl achten wir auf Nachhaltigkeit.





## Forschung & Entwicklung

Experten im Bereich der orthomolekularen Medizin entwickeln unsere Produkte auf Grundlage neuester Erkenntnisse. So nimmt die aktive Mitarbeit an der Forschung einen hohen Stellenwert ein, und wir arbeiten mit renommierten internationalen Institutionen zusammen. Für Österreich und Deutschland werden die Produkte gezielt auf die europäischen Bedürfnisse abgestimmt.

### Harvard T.H. Chan School of Public Health

Durch die Zusammenarbeit mit Prof. Howard Sesso, Sc.D, M.P.H. - Harvard T.H. Chan School of Public Health - wird eine Studie zum Einfluss von Magnesiumglycinat auf den Blutdruck unterstützt.

### Cleveland Clinic Center

Seit 2015 pflegen wir eine Partnerschaft mit dem Cleveland Clinic Center für funktionelle Medizin. Der Fokus liegt dabei auf klinischer Forschung im Bereich der funktionellen Medizin.

### Universität Graz

Unsere Produkte sind Teil einer Pilotstudie des Instituts für Psychologie. Die Daten zeigen, dass eine Nahrungsergänzung mit Omega-3-Fettsäuren bei Kindergartenkindern die kognitive Leistungsfähigkeit in den Bereichen Gedächtnis sowie räumliches und induktives Denken signifikant verbessert.

### Lorenz & Petek

Das Grazer Labor Lorenz & Petek realisiert mit unserer Unterstützung ein Pilotprojekt zur Evaluierung eines Referenzbereichs für die Vitamine K<sub>1</sub> und K<sub>2</sub> bei gesunden Erwachsenen.

## Rohstoffe & Produkte

Unsere Produkte zeichnen sich besonders durch die hochwertigen Inhaltsstoffe und die ideale Bioverfügbarkeit aus. Dabei setzen wir nur auf zertifizierte Rohstoffe. Jeder einzelne Rohstoff wird konsequent auf Identität, Reinheit und den Gehalt getestet - nur wenn er diese Prüfungen besteht, wird er auch zum Einsatz freigegeben.

### Identität

Die Identitätsprüfung der Rohstoffe erfolgt über moderne Messmethoden - z. B. über Nahinfrarotspektroskopien oder HPTLC. Bei Bakterienstämmen werden FAME-Analysen und DNA-Tests durchgeführt.

### Reinheit

Alle Rohstoffe und Enderzeugnisse werden auf Rückstände sowie mikrobiologische Verunreinigungen getestet - etwa auf Schwermetalle, Pestizide, Lösungsmittelrückstände oder Allergene.

### Gehalt

Wir testen den Gehalt an wertbestimmenden Inhaltsstoffen - bei natürlichen Bakterienstämmen oder Enzymen prüfen wir auf deren Aktivität. Beides ist bis zum Ende der Mindesthaltbarkeit gewährleistet.

### Bioverfügbarkeit

Die ideale Bioverfügbarkeit garantieren wir, indem organisch gebundene Mineralstoffe und Spurenelemente sowie im Stoffwechsel aktive Vitamine eingesetzt werden.





„Zusätzlich zu unseren eigenen strengen Kontrollen lassen wir unsere Produkte auch regelmäßig von unabhängigen Laboren und Instituten überprüfen.“

**Dr. Birgit Schiel**  
Qualitätssicherung und Recht bei  
Pure Encapsulations® in Graz



## Kontrollen & Analysen

Um unsere hohe Produktqualität nachhaltig sicherzustellen, durchläuft nicht nur jeder einzelne Rohstoff und jedes Enderzeugnis strenge Tests – auch von der Herstellung bis hin zur Lagerung wird der gesamte Prozess laufend geprüft. Das umfasst interne sowie externe Qualitätskontrollen, die regelmäßig durchgeführt werden.

### Kontrollen des gesamten Produktionsprozesses

- ✓ ständige Wartung und Kontrolle der Labor- und Produktionsräume sowie Temperatur- und Feuchtigkeitsmonitoring
- ✓ Auseinanderbauen und Desinfizieren der kompletten Abfüllanlage vor jeder neuen Charge
- ✓ händische Kontrolle der abgefüllten Kapseln alle 15 bis 20 Minuten während der Produktion
- ✓ regelmäßige Intensiv-Schulungen der Mitarbeiter in Produktion und Qualitätsmanagement

### Umfassende Kontrollen der Enderzeugnisse

- ✓ unabhängige Laboranalysen bei jeder neuen Charge
- ✓ Analysezertifikat für jedes Produkt – z. B. Tests auf Gehalt, mikrobiologische Verunreinigungen, Schwermetalle und Pestizide
- ✓ Stabilitätstests zur Sicherstellung von Qualität und Nährstoffgehalt bis zum Ende der Mindesthaltbarkeit

### Weitere Kontrollen & Überprüfungen

- ✓ detaillierte und repräsentative Wareneingangskontrolle nach AQL
- ✓ periodische Prüfung relevanter Produkte auf Radioaktivität und Kontaminationen
- ✓ Hygienemonitoring und Temperaturüberwachung der Lagerräume



## Höchste Qualitätsstandards

### Vorbild Arzneibuch

Wir arbeiten nicht nur nach den umfassenden Produktionsrichtlinien der US-amerikanischen Lebensmittelüberwachungs- und Arzneimittelzulassungsbehörde (FDA). Wir haben uns auch die Standards des US-amerikanischen Arzneibuchs (USP) zum Vorbild genommen - diese umfassen sogar mehr Qualitätskriterien als das Europäische Arzneibuch. So wird der gesamte Herstellungsprozess unserer Produkte laufend kontrolliert und dokumentiert. Damit setzen wir neue Maßstäbe.

### NSF-GMP-zertifiziert

Die gesamte Produktion von Pure Encapsulations® ist auch NSF-GMP-zertifiziert, um unsere hohe Produktqualität zu untermauern. Als GMP - Good Manufacturing Practices - wird der Qualitätssicherungsprozess definiert, um korrekte Abläufe und die Nachvollziehbarkeit des Herstellungsprozesses sicherzustellen. So werden die Identität unserer eingesetzten Rohstoffe, die Zusammensetzung der Produkte, Dosierungen sowie Reinheit und Qualität ständig überwacht und dokumentiert. Dadurch können wir jedes Produkt und jeden einzelnen eingesetzten Inhaltsstoff zurückverfolgen.

### Friend of the Sea

Alle unsere verwendeten Fischöle tragen das „Friend of the Sea“-Siegel. Dieses international anerkannte Gütezeichen ist ein wichtiger Beleg für die Qualität bei Fischölen und gilt als Zertifizierungsstandard für Produkte, die für Nachhaltigkeit und den Schutz des Meeres stehen. So bestätigt es unter anderem, dass keine überfischten Arten zum Einsatz kommen und die gesetzlichen Fangquoten eingehalten werden.



„Wir nehmen uns die Standards des US-amerikanischen Arzneibuchs zum Vorbild. Diese umfassen sogar mehr Kriterien als das Europäische Arzneibuch.“

**Dr. Rebecca Göngrich**  
Abteilung Wissenschaft bei  
Pure Encapsulations® in Graz





### Kölner Liste®

Wir begleiten auch Athleten auf ihrem Weg zum Erfolg. Als offizieller Sponsor von Profisportlern und Olympiateilnehmern ist es uns besonders wichtig, das Dopingrisiko für die Athleten zu minimieren. Die Datenbank der Kölner Liste® ist eine Initiative zur Dopingprävention, die Sportlern Orientierung bei der Nutzung von Supplementen bietet. So garantieren wir auch hier höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung.

Unsere sportlichen Bestseller-Produkte tragen daher das renommierte Siegel „Produkt der Kölner Liste®“:

- ✓ All-in-one
- ✓ Basenpulver plus
- ✓ BCAA (Verzweigt-kettige AS)
- ✓ B-Complex Plus
- ✓ CoQ<sub>10</sub> 120 mg
- ✓ Eisen-C (Eisen + Vitamin C)
- ✓ Eisen Complex
- ✓ Energie & Ausdauer
- ✓ EPA/DHA essentials 1000 mg
- ✓ Kreatin (Pulver)
- ✓ L-Glutamin (Pulver)
- ✓ Magnesium (Magnesiumcitrat)
- ✓ Magnesium (Magnesiumglycinat)
- ✓ Magnesium Energy
- ✓ Probio Basic
- ✓ Sport
- ✓ Vitamin C 1000 gepuffert
- ✓ Vitamin D<sub>3</sub> liquid
- ✓ Zink 30 (Zinkpicolinat)

## Verpackung

### Hochwertige Kunststoffverpackung

- idealer Produktschutz
- ohne Weichmacher
- 100 % Recyclingfähigkeit
- Ressourcenschonung

Unsere Kunststoffverpackung hat eine um durchschnittlich 18 % geringere Klimabelastung als vergleichbare Einwegglas-Verpackung.



## Herstellung



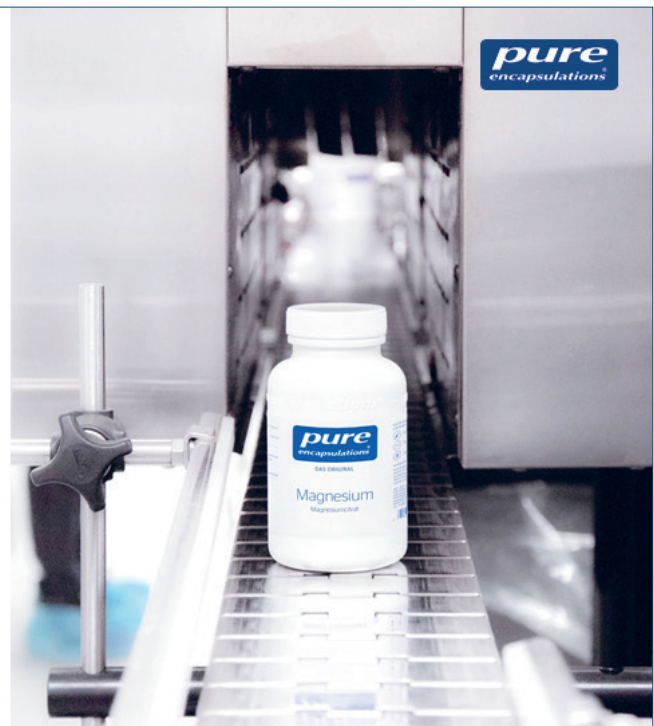
Abfüllung seit 2021  
in Holland



zertifizierte und regelmäßige  
Kontrollen



Arbeit nach den weltweit  
strengsten Produktionsrichtlinien





# Beratung und Kontakt

# Individuelle Fortbildungen für Ihren Beratungsalltag

Damit Sie für alle Kundenfragen rund um die Produkte von Pure Encapsulations® gewappnet sind, bieten wir Ihnen ein umfangreiches Fortbildungsangebot.

Eine gute Mikronährstoffberatung geht individuell und bedarfsorientiert auf die Fragen im Verkaufsgespräch ein und schafft so eine Bindung zwischen Kunden und Fachpersonal. Um bei der Beratung optimal auf diese persönlichen Bedürfnisse eingehen zu können und stets auf dem neuesten Stand zu bleiben, gibt es bei Pure Encapsulations® individuelle Schulungen für das gesamte Beratungsteam.

## Ihr Gewinn durch unser Fortbildungsangebot:

- ✓ Unsere Schulungen werden eigens auf Ihr Pure Encapsulations® Sortiment abgestimmt.
- ✓ Die wissenschaftlich fundierten Fortbildungen stärken Ihre Kompetenz in der Beratung und fördern so Ihren Abverkauf.
- ✓ Die Beratungskompetenz des ganzen Teams ist ein Alleinstellungsmerkmal für Ihre Apotheke und fördert die Loyalität und Zufriedenheit Ihrer Kunden.



Registrieren Sie sich unter [purecaps.net/pro](https://purecaps.net/pro) für unseren Fachbereich und erhalten Sie alle Neuigkeiten, Produkt-Updates und Fortbildungstipps.

**Sie möchten mehr über unser Fortbildungsangebot erfahren?** Kontaktieren Sie Ihren Kundenberater oder melden Sie sich unter AT 0800 / 202 515 oder DE 0800 / 600 900 90

## Fortbildungen für Fachkreise

### Basisschulung

Lernen Sie die Bedeutung von Mikronährstoffen für den Körper kennen. Legen Sie den Grundstein in der Mikronährstoffberatung mit ausgewählten Produkten von Pure Encapsulations®.

### Themenschulungen

Erweitern Sie mit den Themenschulungen Ihr Wissen zu Mikronährstoffen und deren Einsatzgebieten. Mit den Produktschulungen vertiefen Sie Ihr Know-how über die Nährstoffpräparate von Pure Encapsulations® und lernen wertvolle Kombinationsmöglichkeiten kennen.

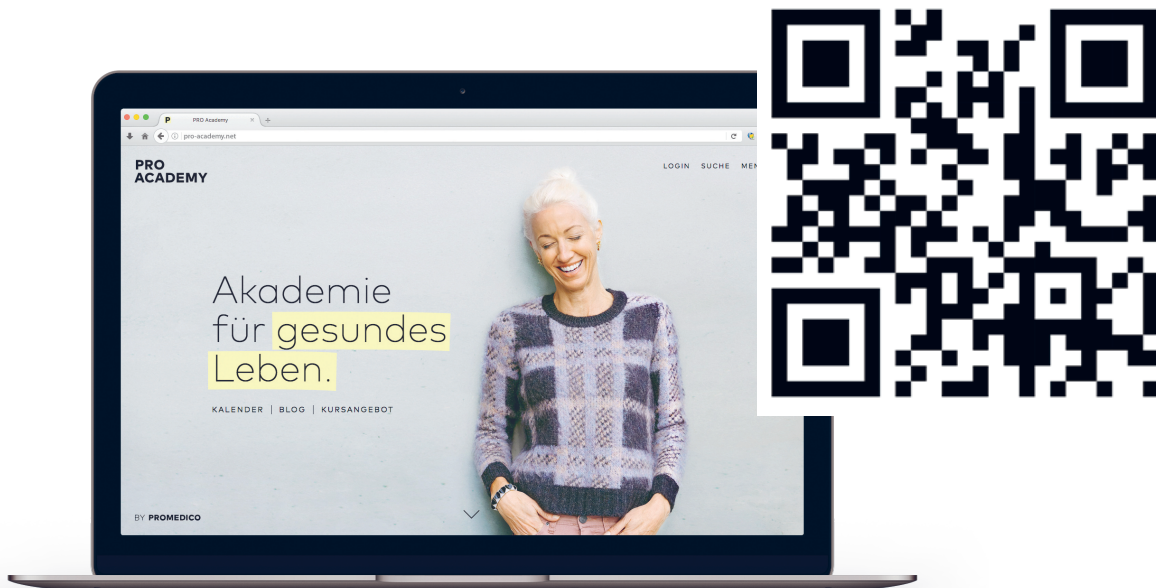
### Schulung „Arzneimittel & Mikronährstoffe“

Erfahren Sie in dieser Schulung, welche Arzneimittelgruppen zu einem erhöhten Bedarf an verschiedenen Mikronährstoffen führen können. Dabei gehen unsere Experten auf lösungsorientierte Supplementierungsbeispiele ein und erklären, welche häufig verordneten Arzneimittel mit dem Mikronährstoffgehalt interagieren. Wichtige Qualitätskriterien von Supplementen sowie praktische Beratungstipps für die Praxis komplettieren diese Fortbildung.

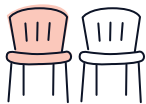
### Fortbildungen für Ausbildungsstätten

Diese Fortbildungen sind speziell auf pharmazeutisches Fachpersonal wie PKA und Aspiranten zugeschnitten und bieten die Möglichkeit, schon während der Ausbildung Mikronährstoffwissen aufzubauen. Eine ideale Ergänzung für das Fortbildungsangebot von Apotheken, Ausbildungsstätten und Verbänden.

# Pure Encapsulations® Akademie Partner



Die PRO Academy bietet praxisnahe  
Mikronährstoff-Fortbildungen mit  
bekannten Experten.



## Präsenzkurse

Nichts geht über Lernen  
im lebhaften und persönlichen  
Austausch mit anderen  
PRO-Academy-Teilnehmern  
und Referenten.



## Onlinekurse

Damit Sie jederzeit – 24/7 –  
beliebig oft und allerorts lernen  
können, stehen ausgewählte  
Inhalte visuell und spielerisch auf-  
bereitet online zur Verfügung.



## Lehrgänge

In exklusiven Webinaren  
vermitteln Ihnen Experten der  
PRO Academy Lerninhalte so,  
als würden Sie im Seminarraum  
sitzen und stehen Ihnen virtuell  
für Fragen zur Verfügung.

## Pure Encapsulations® Fachbereich

Der Fachbereich liefert News, Produktinfo- und Werbematerial-Downloads sowie Fortbildungs-Tipps für einen erfolgreichen Praxisalltag:

- Aktionen
- Infomaterial
- Dekomaterial
- Downloads
- Fortbildungen

[purecaps.net/login](http://purecaps.net/login)



## Beratung und Bestellung

### Österreich

pro medico HandelsGmbH  
Liebenauer Tangente 6  
8041 Graz

### Deutschland

pro medico GmbH  
Ottobrunner Straße 41  
82008 Unterhaching

### Website

[purecaps.net](http://purecaps.net)

### E-Mail

[beratung@purecaps.net](mailto:beratung@purecaps.net)  
[bestellung@purecaps.net](mailto:bestellung@purecaps.net)

### Hotline

AT 0800 / 202515  
DE 0800 / 600 900 90

---

---

---

---

---

---

---

---

# B-Complex

## Vitamin-B-Kombination

### Für die tägliche Versorgung mit allen acht B-Vitaminen

Die acht B-Vitamine B<sub>1</sub> (Thiamin), B<sub>2</sub> (Riboflavin), B<sub>6</sub> (Pyridoxin), B<sub>12</sub> (Cobalamin), Biotin, Folsäure (Folat), Niacin und Pantothenensäure werden unter dem Begriff „B-Complex“ zusammengefasst und ergänzen sich gegenseitig in ihren Funktionen. B-Vitamine unterstützen uns als Katalysatoren im Stoffwechsel und kurbeln den Energiehaushalt an. Zudem trägt Vitamin B<sub>5</sub> (Pantothenensäure) zu einer normalen geistigen Leistung bei. Die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> sowie Folat, Niacin und Pantothenensäure helfen Müdigkeit und Erschöpfung zu verringern.

Bei der Zufuhr von B-Vitaminen ist es wichtig, dass diese rasch für die verschiedensten Prozesse verfügbar sind. B-Complex von Pure Encapsulations® erfüllt dieses Kriterium ideal, da auf bereits biologisch aktive Verbindungen zurückgegriffen wird. So trägt beispielsweise Vitamin B<sub>6</sub> zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Die Vitamine B<sub>12</sub> und Folsäure (Folat) beteiligen sich in ihrer Coenzym-Form an der Zellteilung und wirken unter anderem am Aufbau der Myelinscheiden, dem Schutzmantel der Nervenbahnen, mit.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe


- B-Vitamine in angepasster Dosierung - ideal für den langfristigen Einsatz
- für Kinder ab 12 Jahren bei ergänzendem Bedarf geeignet
- Biotin, Niacin, Pantothenensäure sowie die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Folat sowie die Vitamine B<sub>2</sub> und B<sub>12</sub> sind für die Blutbildung von Bedeutung.
- Die Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folat tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Biotin, Niacin sowie die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**




 Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge	% NRV*
Vitamin B <sub>1</sub>	3,3 mg	300 %
Vitamin B <sub>2</sub> - aktiviert	4,2 mg	300 %
Vitamin B <sub>6</sub> - aktiviert	4,2 mg	300 %
Vitamin B <sub>12</sub>		
(aus Adenosyl- und Methylcobalamin)	9 mcg	360 %
Biotin	150 mcg	300 %
Folat (als Metafolin®)	400 mcg	200 %
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )	16 mg	100 %
Pantothenensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	12 mg	200 %


Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland



**Zutaten:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Niacinamid, Calciumpantothenat, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin-5-Phosphat, Thiamin HCl, Calcium-L-Methylfolat, Biotin, Adenosylcobalamin, Methylcobalamin

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**1** **Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

	Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
	60	12 g	4559000	12496756
	120	24 g	4559017	12496762

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

# B-Complex Plus

## Vitamin-B-Kombination

### Aktivierte B-Vitamine mit Metafolin® für verbesserte Aufnahme

B-Vitamine sind wichtige Regulatoren und Aktivatoren im Stoffwechsel. So trägt z.B. Biotin zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Fette, Eiweiß, Kohlenhydrate) bei. Bestimmte B-Vitamine, welche sich im Komplex synergistisch verhalten, sind auch an der Blutbildung und der Versorgung des Nervensystems beteiligt. B-Complex Plus vereint alle acht B-Vitamine – ideal dosiert für den erhöhten Bedarf bzw. bei zu geringer Aufnahme über die Ernährung.

### Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Die Vitamine Biotin, Niacin, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Biotin, Niacin und Vitamin B<sub>2</sub> tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei und Riboflavin leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen, Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
- Biotin, Niacin, Pantothensäure sowie die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folat tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

Erhältlich in der Apotheke.



#### Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)

	Menge	% NRV*
Niacinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	100 mg	} 688 %
Inositol Hexaniacinat (Vitamin B <sub>3</sub> )	10 mg	
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> ) (als Calciumpantothenat)	100 mg	1667 %
Thiamin HCl (Vitamin B <sub>1</sub> )	100 mg	9091 %
Pyridoxal-5-Phosphat (aktiviertes Vitamin B <sub>6</sub> )	10 mg	} 1429 %
Pyridoxin HCl (Vitamin B <sub>6</sub> )	10 mg	
Riboflavin-5-Phosphat (aktiviertes Vitamin B <sub>2</sub> )	10 mg	} 1071 %
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	5 mg	
Biotin	400 mcg	800 %
Folat (als Calcium-L-Methylfolat, Metafolin®)	400 mcg	200 %
Methylcobalamin (aktiviertes Vitamin B <sub>12</sub> )	400 mcg	16000 %

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland



**Zutaten:** Thiamin HCl, Calciumpantothenat, Niacinamid, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat, Pyridoxin HCl, Riboflavin 5' Phosphat, Inositol Hexaniacinat, Pyridoxal 5' Phosphat, Riboflavin, Calcium-L-Methylfolat (Metafolin®), Methylcobalamin, Biotin

Nahrungsergänzungsmittel

vegan



#### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.



Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	29 g	2291125	06552226
120	57 g	3046497	06552232

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

# Cranberry D-Mannose

Sofortlösung mit Vitamin C und Zink

## Natürlich & Effektiv

Cranberry D-Mannose von Pure Encapsulations® vereint natürlichen Cranberry-Extrakt mit Vitamin C, Zink und D-Mannose. Die beiden enthaltenen Antioxidanzien Vitamin C und Zink tragen zu einem gesunden Immunsystem bei und schützen die Zellen (zum Beispiel der Schleimhäute) vor freien Radikalen.

Das Cranberry D-Mannose Pulver wird in einem Glas Wasser aufgelöst und gemäß der Verzehrempfehlung getrunken. Dank der ausgewogenen Kombination von Cranberry mit der leicht süßlichen Note von D-Mannose ist das Produkt angenehm im Geschmack - frei von Süßungsmitteln und zugesetzten Aromen.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Vitamin C und Zink unterstützen das Immunsystem und tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- Eine Dose enthält 125 Gramm frische Cranberrys. Die Cranberry liefert wertvolle Nährstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**



Inhalt pro Tagesportion (4 Messlöffel)	Menge	% NRV*
D-Mannose	6000 mg	
Cranberry-Extrakt	1000 mg	
Vitamin C	160 mg	200 %
Zink	6 mg	60 %

**Zutaten:** D-Mannose, Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) Extrakt (Frucht), Ascorbinsäure, Zinkpicolinat

Nahrungsergänzungsmittel vegan

**1 Verzehrempfehlung:**  
Tage 1-3: morgens und abends je 2 Messlöffel (à 1,85 g) in einem Glas Wasser (250 ml) auflösen und sofort trinken.  
Ab Tag 4: abends 2 Messlöffel anwenden.

Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
20 Messlöffel	37 g	5218436	16226344

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

# Eisen Complex

## Nährstoffe für Energie & Blutbildung

### Bioverfügbares Eisen mit B-Vitaminen, Kupfer und Vitamin C

Eisen ist an der Bildung von Hämoglobin (roter Blutfarbstoff) beteiligt und somit für den Sauerstofftransport bedeutend. Eisen alleine kann manchmal zu wenig sein, denn für einen effektiven Eisenstoffwechsel sind Co-Faktoren (B-Vitamine, Kupfer und Vitamin C) von Bedeutung. Eisen Complex von Pure Encapsulations® enthält gut bioverfügbares Eisen (Eisenglycinat) sowie pflanzliches Eisen aus dem „Phytavail-Komplex“, welcher aus braunem Senf (*Brassica juncea*) gewonnen wird. Dieser speziell kultivierte Senf ist reich an natürlichem Eisen. Eisen Complex ist besonders effektiv, da auch die unterstützenden Co-Faktoren enthalten sind.

### Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe



- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen & Hämoglobin sowie zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- Kupfer leistet einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie dem Eisentransport im Körper
- Vitamin A trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und ist für den Energiestoffwechsel von Bedeutung
- Die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.


- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**



 Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge	% NRV*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	400 mcg	50 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>12</sub> (aus Adenosyl- und Methylcobalamin, 1 : 1)	5 mcg	200 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Folat (als Metafolin®)	300 mcg	150 %
<b>Spurenelemente</b>		
Eisen (aus Eisenglycinat und Phytavail-Komplex)	175 mg	125 %
Kupfer	0,15 mg	15 %
<b>Zusätzlich</b>		
Bioperine® (Schwarzer Pfeffer Extrakt) (enthält: 95 % Piperin)	5 mg	
Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland. Bioperine® ist eine eingetragene Marke und patentiertes Produkt von Sabinsa Corporation.		
<b>Zutaten:</b> Pulver aus <i>Brassica juncea</i> (Brauner Senf, ganze Pflanze), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Eisenbisglycinat, Ascorbinsäure, Schwarzer Pfeffer ( <i>Piper nigrum</i> ) Extrakt, Retinylacetat, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin-5-Phosphat, Kupfercitrat, Calcium-L-Methylfolat, Methylcobalamin, Adenosylcobalamin		
Nahrungsergänzungsmittel		vegan 

**1 Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.

	Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
30	16 g		4587309	12584064
60	33 g		4587315	12584058

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.



# Haut-Haare-Nägel

## Nutrikosmetik

### Pure Schönheit kommt von innen

Die Schönheitsformel Haut-Haare-Nägel vereint spezielle bioaktive Stoffe mit Vitaminen und Spurenelementen in geprüfter Qualität. Diese Kombination macht die Formel in ihrer Zusammensetzung und Anwendung einzigartig. Da die Zellstrukturen längere Zeit brauchen, um sich zu regenerieren und zu wachsen, wurde die Formel so konzipiert, dass eine langfristige Anwendung möglich ist.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- für ein straffes Hautbild, vitales Haar und starke Nägel
- Mikronährstoffe im Komplex zur nutritiven Kosmetik
- Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt gesunder Haut und Haare
- Zink trägt zum Erhalt normaler Haut, Haare und Nägel bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung, zu einer normalen Hautfunktion sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Vitamin E, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen, insbesondere der Haut, vor oxidativem Stress zu schützen
- Kupfer trägt zu einer normalen Haut- und Haarpigmentierung sowie zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**



 Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)	Menge	% NRV*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A (aus Beta-carotin)	800 mcg	100 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	7 mg	500 %
Vitamin D <sub>3</sub> (400 I.E.)	10 mcg	200 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin E	18 mg	150 %
Biotin	1250 mcg	2500 %
Folat (als Metafolin®)	200 mcg	100 %
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )	20 mg	125 %
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	30 mg	500 %
<b>Spurenelemente</b>		
Eisen	10,5 mg	75 %
Kupfer	1 mg	100 %
Mangan	1 mg	50 %
Selen	44 mcg	80 %
Zink	10 mg	100 %
<b>Zusätzlich</b>		
Coenzym Q <sub>10</sub> (CoQ <sub>10</sub> )	30 mg	
Silicium (aus Bambus)	16,5 mg	
Grüntee-Extrakt	100 mg	
davon Epigallocatechingallat (EGCG)	70 mg	

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland



**Zutaten:** Grüntee-Extrakt (Blatt), Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkpicolinat, Eisen-II-Citrat, Bambus (Bambusa vulgaris, Stamm und Blatt) Extrakt, Ascorbinsäure, Calciumpantothemat, Coenzym Q<sub>10</sub>, D-alpha-Tocopherolsuccinat, Niacinamid, natürliches Beta-carotin, Pyridoxin HCl, Selenmethionin, Kupfercitrat, Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol), Mangancitrat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Riboflavin, Biotin, Calcium-L-Methylfolat

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Spurenelementen vegetarisch 

**2x1 Verzehrempfehlung:**  
2x1 Kapsel pro Tag zu den Mahlzeiten.

	Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
	60	16 g	4193935	10317531
	180	46 g	4513222	12358735

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

# Meno Formel

## Mikronährstoffe für die Wechseljahre

### B-Vitamine mit dem Plus an Isoflavon und Hopfen

So individuell wie jede Frau, ist auch das Erleben der Wechseljahre. Diese können als Zeit neuer Herausforderungen empfunden werden und gleichsam als Chance für Neuorientierung und Perspektivenwechsel. Auch in dieser Lebensphase sind ein achtsamer Umgang mit sich selbst und eine zuversichtliche Grundeinstellung eine optimale Basis. Die gezielte Versorgung mit bestimmten Mikronährstoffen, wie B-Vitaminen und Magnesium sowie bioaktiven Pflanzenstoffen begleitet außerdem ideal.

Die Meno Formel kombiniert B-Vitamine mit dem Isoflavon Genistein, Lignan und bewährtem Hopfen-Extrakt. Isoflavone sind wissenschaftlich sehr gut und vielfältig untersucht und ihre Sicherheit ist belegt. Der enthaltene Pflanzenextrakt HMR Lignan wird aus der norwegischen Fichte gewonnen. Hopfen ist eine heimische Kulturpflanze und insbesondere Frauen schätzen ihn. Die enthaltenen B-Vitamine und Magnesium sind wichtig für Nerven und Psyche. Für die Schönheit von innen runden Vitamin B<sub>2</sub>, Niacin und Biotin die Meno Formel perfekt ab.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Frei von Hormonen und Soja
- Vitamin B<sub>6</sub> trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Biotin und Niacin tragen zu einer normalen Funktion von Nervensystem und Psyche bei.
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Vitamin B<sub>2</sub>, Niacin und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Haut bei, Biotin auch zur Erhaltung normaler Haare.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

Erhältlich in der Apotheke.



### Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)

	Menge	% NRV*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin B <sub>1</sub>	2 mg	182 %
Vitamin B <sub>2</sub> - aktiviert	3 mg	214 %
Vitamin B <sub>6</sub> - aktiviert	7 mg	500 %
Vitamin B <sub>12</sub>	12,5 mcg	500 %
Biotin	150 mcg	300 %
Folat (als Metafolin®)	300 mcg	150 %
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )	16 mg	100 %
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	6 mg	100 %

<b>Mineralstoff</b>		
Magnesium	150 mg	40 %

<b>Zusätzlich</b>		
HMR Lignan	72 mg	
Hopfen-Extrakt (Lifenol®)	15 mg	
Isoflavon Genistein	30 mg	

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland.

Lifenol® ist eine eingetragene Marke von Naturex.

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Kapsel: Hydroxy-propylmethylcellulose, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, HMR Lignan, Genistein, Niacinamid, Hopfenextrakt, Pyridoxal-5-Phosphat, Calciumpantothemat, Riboflavin-5-Phosphat, Thiamin HCl, Calcium-L-Methylfolat, Biotin, Methylcobalamin

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**2x1 Verzehrempfehlung:**  
2x1 Kapsel pro Tag zu den Mahlzeiten.

Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	50 g	4870488	14297191

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

# Schwangerschafts-Formel

Mikronährstoffe bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft & Stillzeit



## Gut versorgt ins Leben - von Beginn an

Ein optimaler Mikronährstoffstatus ist für Frauen mit Kinderwunsch sowie in der Schwangerschaft und Stillzeit von großer Bedeutung. Die Schwangerschafts-Formel ist ein speziell abgestimmtes Vitalstoffpräparat, das nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen für den erhöhten Bedarf während Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit entwickelt wurde. Die Formel trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- für die Versorgung in der Schwangerschaft
- zur Deckung eines erhöhten Nährstoff-Bedarfs in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Folsäure trägt zum Wachstum mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- Beta-Carotin (als Provitamin A) trägt zur Erhaltung von Sehkraft, Haut und Schleimhaut bei
- Vitamin C, D sowie Selen und Zink leisten einen Beitrag zur Erhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems
- Eisen trägt zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin (roter Blutfarbstoff) bei
- Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Folsäure tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion sowie zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Jod trägt zu einer normalen Funktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei


Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

Erhältlich in der Apotheke.

 Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge	% NRV*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A (als Beta-Carotin)	200 mcg	25 %
Vitamin B <sub>1</sub>	2,2 mg	200 %
Vitamin B <sub>2</sub> - aktiviert	2,8 mg	200 %
Vitamin B <sub>6</sub> - aktiviert	2,8 mg	200 %
Vitamin B <sub>12</sub>	5 mcg	200 %
Vitamin C	60 mg	75 %
Vitamin D <sub>3</sub> (400 I. E.)	10 mcg	200 %
Vitamin E	6 mg	50 %
Biotin	150 mcg	300 %
Folat (gesamt)	600 mcg	300 %
als Folsäure	400 mcg	
als (5S)-5-MTHF (Quatrefolic®)	200 mcg	
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )	16 mg	100 %
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	6 mg	100 %
<b>Mineralstoff</b>		
Magnesium	94 mg	25 %
<b>Spurenelemente</b>		
Eisen	14 mg	100 %
Jod	150 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
<b>Zusätzlich</b>		
BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin)	50 mg	
Quatrefolic® ist eine eingetragene Marke der Gnosis Spa. Patent-Nr. 7947662.		
<b>Zutaten:</b> Magnesiumcitrat, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Eisen-citrat, Ascorbinsäure, Zinkpicolinat, L-Leucin, Niacinamid, L-Isoleucin, L-Valin, Selenmethionin, D-alpha-Tocopherolsuccinat, Calciumpantothenat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kaliumjodid, Vitamin D <sub>3</sub> , natürliches Beta-Carotin, Riboflavin-5-Phosphat, Pyridoxal-5-Phosphat, Thiamin HCl, (6S)-5-Methyl-tetrahydrofolat-Glucosaminsalz ((6S)-5-MTHF, Quatrefolic®), Folsäure, Biotin, Methylcobalamin		
Nahrungsergänzungsmittel	vegetarisch 	

**1** **Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
30	33 g	4513216	12357687
60	67 g	4035107	00116748

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

# Schwangerschafts-DHA

## Omega-3 in der Schwangerschaft und Stillzeit

### Unterstützung der kindlichen Entwicklung in Schwangerschaft und Stillzeit

Die Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren, insbesondere der entwicklungsfördernden Docosahexaensäure (DHA), ist besonders während der Schwangerschaft und Stillzeit sinnvoll<sup>1)</sup>

- Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei<sup>1)</sup>
- Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei<sup>1)</sup>
- Eine ausreichende Versorgung wird für die Entwicklung und Funktion von Gehirn und Augen<sup>2)</sup> benötigt
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei<sup>2)</sup>

Die zusätzliche Zufuhr von DHA ist bereits ab Beginn der Schwangerschaft sinnvoll und spätestens ab dem 4. Schwangerschaftsmonat empfehlenswert. Schwangerschafts-DHA liefert essentielle Omega-3-Fettsäuren mit hohem DHA-Anteil und unterstützt einen ausgewogenen Versorgungszustand von Mutter und Kind.

<sup>1)</sup> Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis von 250 mg Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA) täglich 200 mg DHA aufgenommen werden.

<sup>2)</sup> Die positive Wirkung stellt sich nur ein, wenn täglich 250 mg DHA verzehrt werden.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**



#### Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)

	Menge
DHA (Docosahexaensäure)	395 mg
EPA (Eicosapentaensäure)	94 mg

**Zutaten:** Fischölkonzentrat (600 mg), Kapsel: Fisch-Gelatine, Glycerin, Antioxidationsmittel: gemischte natürliche Tocopherole, Rosmarin-extrakt

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3 aus Fischöl



#### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.



Nicht separat erhältlich, Teil der Schwangerschafts-Box!

## Schwangerschafts-Box



1 × Schwangerschafts-Formel



1 × Schwangerschafts-DHA

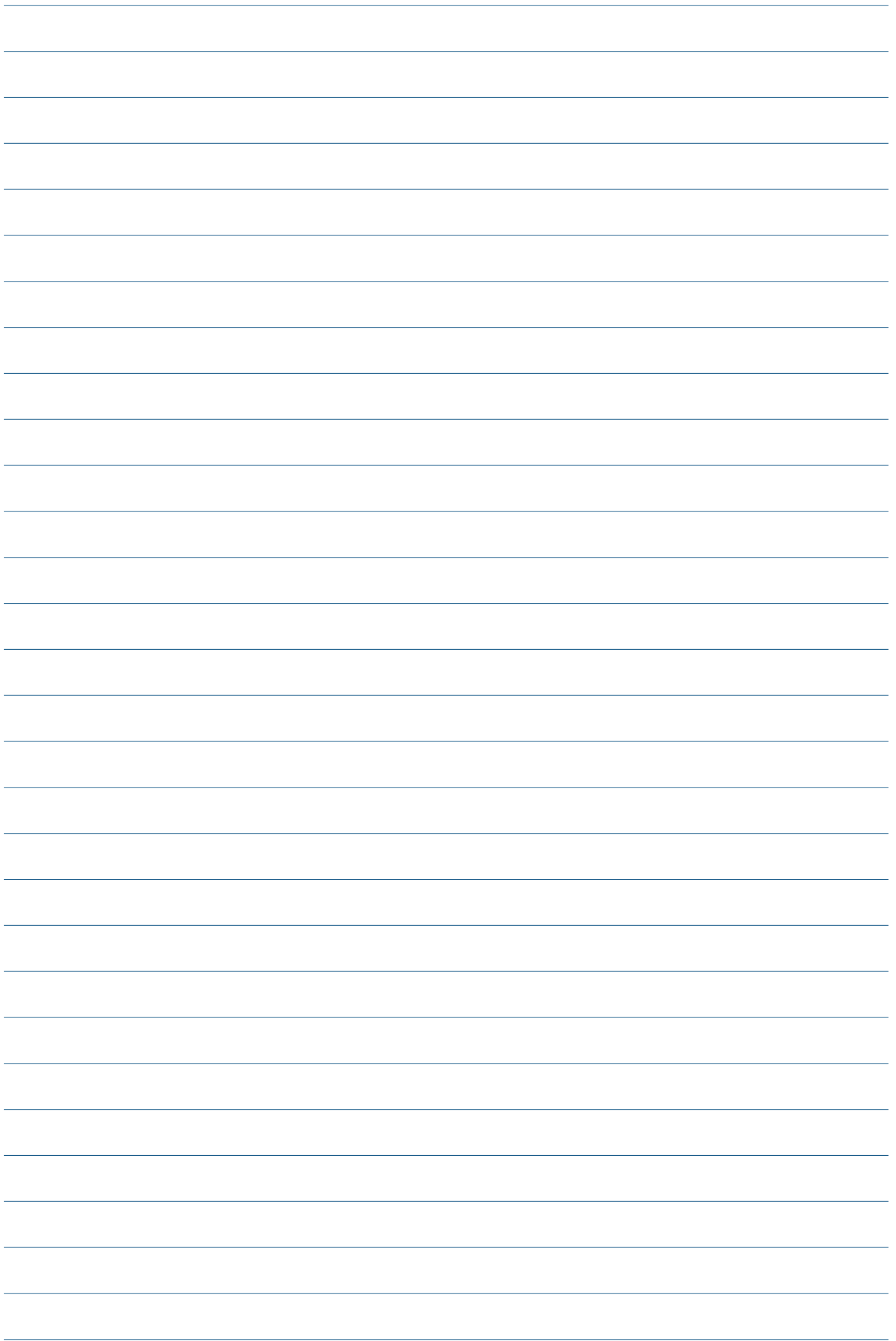
Produktinformation



Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
30+30	61 g	4513191	12357670
60+60	123 g	4035076	00117328

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.





## Rechtlicher Hinweis

Die Verwendung der angefügten Folien außerhalb der Grenzen des Urheberrechtsgesetzes darf nur mit schriftlicher Genehmigung der pro medico HandelsGmbH erfolgen. Dies gilt für Auszüge der Präsentation, insbesondere auch für Nachdrucke und vergleichbare Verfahren sowie für die digitale Speicherung.



PURECAPS.NET/PRO

Für weiterführende Informationen sowie Bestellungen steht Ihnen  
das Pure-Experten-Team gerne zur Verfügung.

Hotline Österreich: 0800/202 515 | Hotline Deutschland: 0800/600 900 90  
beratung@purecaps.net | bestellung@purecaps.net